

Formule à base de 5 actifs sélectionnés pour leur action ciblée sur le sommeil.

La mélatonine contribue à atténuer les effets du décalage horaire. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

**Informations nutritionnelles**

**DJR\***  
2 gélules

Mélisse	200 mg
Passiflore	200 mg
Pavot de Californie	150 mg
Houblon	100 mg
Mélatonine	1,9 mg

\*Dose Journalière Recommandée

**Ingrédients :** Capsule végétale (agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose), extrait de feuille de Mélisse (*Melissa officinalis L.*), extrait de feuille de Passiflore officinale (*Passiflora incarnata L.*), amidon de riz, extrait de parties aériennes de Pavot de Californie (*Eschscholzia californica Cham.*), extrait de cône d'Houblon grimpant (*Humulus lupulus L.*), melotime™ (mélatonine à libération prolongée).

**Conseils d'utilisation :** Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau 1 heure avant le coucher.

 **NOVOMA**

# FORMULE SOMMEIL

Mélatonine & Extraits végétaux



Endormissement · Sommeil · Jet Lag

**Libération prolongée**

**90** gélules

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE D'EXTRAITS DE PLANTES ET DE MÉLATONINE

**melotime™**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormono-dépendant. Réservé à l'adulte. Les personnes suivant un traitement médicamenteux doivent consulter au préalable un professionnel de santé.

À conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Convient aux végétariens et aux végans.

Fabriqué en France et distribué par Novoma, 3 Avenue Bernard Maris 31400 Toulouse.

Novoma.com | hello@novoma.com  
melotime™ est une marque déposée de Nutriventis Healthcare Ltd.



Poids net : **48 g**

Code emballer : EMB82005A. N° de lot / À consommer de préférence avant fin : voir sur le bouchon ou sous le flacon.



3 052351 247983

